



## Que nous dit saint Benoît sur la foi dans le prologue de sa règle ?

Son discours s'adressant à « qui que l'on soit » (verset 3), moine, moniale ou oblat, il nous rappelle à tous que c'est cette foi qui doit nous animer dans notre comportement quotidien qui doit être avant tout rempli de bonnes actions qui nous seront inspirées par le Seigneur si nous sommes attentifs à sa voix... Pour se mettre à l'écoute de ses tendres recommandations, il nous faut lire et écouter les Ecritures régulièrement, avec une grande concentration et prendre le temps de les méditer. C'est cet enseignement qui est exprimé dans les versets 20 et 21 :

Voici que dans sa tendresse, le Seigneur nous indique le chemin de la vie :  
Sanglés de la **foi** et de la pratique des bonnes actions, et, guidés par l'Évangile, allons donc par les voies qu'il nous trace pour être admis à voir celui qui nous a appelés dans son royaume.

Saint Benoît connaît bien la faiblesse de chacun : nous avons bonne volonté mais nous sommes distraits, fatigués, paresseux... Aussi il nous conseille de demander l'aide de Celui qui peut tout... Certains recommandent de répéter sans cesse cette courte prière : « Seigneur ! Prends pitié de moi, pécheur ! ». Peut-être vaudrait-il mieux répéter tout au long du jour : « Seigneur ! Je crois ! Mais augmente en moi la **foi** ! ». Cette résolution me semble découler du verset 41 :

Et pour ce que la nature nous rend moins facile, prions le Seigneur qu'il ordonne à sa grâce de nous venir en aide.

J'affectionne particulièrement le verset 49 et je l'avais d'ailleurs mis à la meilleure place de mon livret d'oblation, la dernière... Il est bon de se rappeler que des progrès nous attendent et que la joie qui accompagne nos cheminements lorsqu'ils nous deviennent plus faciles est incomparablement merveilleuse... Avec plaisir, je relis ce passage avec vous ce matin :

A mesure que l'on progresse dans une sainte vie et dans la **foi**, le cœur se dilate, et c'est avec une indicible douceur d'amour que l'on court dans la voie des commandements de Dieu.

N'oublions pas que la foi est un don de Dieu et, alors, remercions-Le pour cette extraordinaire grâce qu'il nous a faite... N'oublions pas non plus de prier pour ceux qui sont privés de ce don. Je me souviens d'une amie de mes parents à qui j'ai rendu visite quelques temps avant sa mort qui me confiait : « Je voudrais croire mais je ne peux pas... ». Et comme je lui ai dit que j'allais prier pour elle, elle est devenue toute joyeuse et s'est mise à pleurer en me disant qu'elle était très touchée...