

## Prier avec la troupe des saints

« La troupe des saints de Dieu me protège, me soutient et me porte », cette confiance du pape Benoît XVI (1927-2022 et pontificat de 2005 à 2013), au cours de sa première messe pontificale, nous rappelle que les saints constituent une multitude bienveillante qui nous aide à nous maintenir sur le bon chemin. Toujours de plus en plus nombreux avec de nouvelles canonisations qui surgissent régulièrement, nous avons le choix de recourir aux derniers proclamés, à ceux qui correspondent aux intentions qui habitent notre cœur, à ceux qui sont à l'honneur au moment présent, à ceux qui sont réputés pour des intercessions spéciales, à ceux pour lesquels nous éprouvons quelques affinités...



Fra Angelico (1395-1455), dominicain et peintre talentueux de la Renaissance a essayé de représenter la splendeur de la cour céleste dans plusieurs œuvres et je vous propose une reproduction du retable de San Domenico commencé en 1423. Reconnaissez-vous quelques saints ?

Avant d'évoquer certains d'entre eux, nous allons demander ensemble au Saint-Esprit de nous éclairer afin que je dise des paroles qui vous soient utiles et que vous soyez réceptifs à ce qui est bon pour vous. Pour cela, nous allons prendre tous ensemble une prière de saint Augustin (354-430) :

« Respire en moi, Saint-Esprit, afin que je pense ce qui est saint.

Agis en moi, Saint-Esprit, afin que je fasse ce qui est saint.

Attire-moi, Saint-Esprit, afin que j'aime ce qui est saint.

Affermis-moi, Saint-Esprit, afin que je garde ce qui est saint.

Garde-moi, Saint-Esprit, afin que je ne perde jamais ce qui est saint. »

## Prier avec les grands maîtres spirituels

### Prier avec saint Joseph

Si saint Joseph est présenté comme le grand silencieux dans les récits évangéliques (aucune de ses paroles ne nous est rapportée), il n'en demeure pas moins le chef de famille qui prend soin de son épouse, qui respecte les devoirs administratifs comme celui d'aller se faire recenser, qui se met en chemin pour émigrer en Egypte pour assurer la sécurité de l'enfant Jésus, qui par son travail du bois pourvoit aux besoins nécessaires des siens... Il peut être invoqué pour nous aider à résoudre tous nos problèmes matériels et professionnels. Quant aux problèmes familiaux, il ne faut pas hésiter à lui demander de veiller sur nos enfants lorsqu'ils s'égarer dans de mauvais chemins lui qui, angoissé, a cherché pendant 3 jours, aux alentours de Jérusalem et dans la ville elle-même, son fils Jésus...

Confions lui aussi nos difficultés spirituelles car c'est « le patron, le responsable, le grand chef de toute l'Eglise ». Le bienheureux Pie IX a proclamé que cette fonction lui revenait le 8 décembre 1870 et le saint pape Paul VI a continué à étendre cette dévotion, le 21 novembre 1964, par la constitution *Lumen Gentium*, fruit du travail du concile, en demandant que, désormais, soit mentionné au canon eucharistique le nom de saint Joseph, juste après celui de sa virginale épouse.

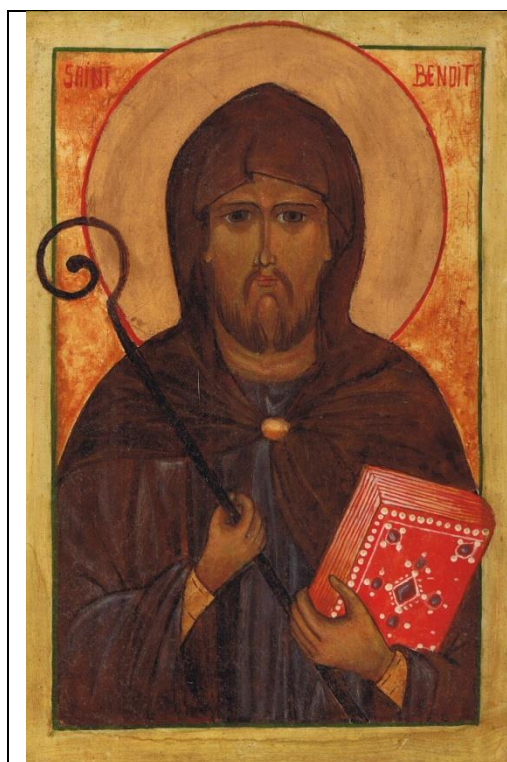
Enfin saint Joseph peut être invoqué en toutes circonstances selon sainte Thérèse d'Avila, elle nous le recommande : « Son assistance m'a procuré plus de bien que je ne savais lui en demander. Je ne me souviens pas de lui avoir jamais rien demandé, jusqu'à ce jour, qu'il ne me l'ait accordé. C'est une chose merveilleuse que les grâces insignes dont Dieu m'a favorisée, et les dangers tant du corps que de l'âme dont il m'a délivrée par la médiation de ce bienheureux Saint. »

	<p style="text-align: center;"><b>Saint Joseph !</b> <i>Je viens vers toi avec une grande confiance, Dans la lumière de Dieu, Tu connais toutes mes difficultés, Toutes mes peines... Je te confie mes problèmes et mes projets, Mais, avant tout, Veille sur tous ceux que je porte dans mon cœur, les vivants et les morts... Apprends-nous à aimer Jésus Toujours davantage... Ne permets pas que nous soyons séparés de Lui, par le péché mortel... Veille sur nous Afin que nous parvenions au Royaume Eternel pour partager avec toi la joie qui ne finit pas...</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Ma prière à saint Joseph</b></p>
--	--	--

## Prier avec saint Benoît

Pour les moniales et les oblats bénédictins, saint Benoît constitue le maître qui guide leur prière. Au chapitre 20 de sa règle, il rappelle les qualités qu'elle doit comporter : **humilité, brièveté et pureté**. Dans les monastères, la prière se vit d'une manière communautaire sept fois par jour mais saint Benoît prévoit que chacun puisse trouver un moment de prière **silencieuse** : « Si un frère voulait rester pour prier en son particulier, qu'il ne soit pas dérangé par l'importunité d'un autre. De même, si, à d'autres moments, un frère désire se recueillir dans le secret de l'oraison, qu'il entre simplement et qu'il prie, non pas avec éclats de voix, mais avec larmes et ferveur du cœur ».

Les religieux et les oblats ne sont pas les seuls à pouvoir se mettre à l'école de saint Benoît. C'est le maître par excellence et tous ceux qui éprouvent de la difficulté à prier trouveront dans sa règle un remède à leurs faiblesses. Un récit de sainte Alpais (vers 1150-1211) qui vécut une vie de grabataire en se nourrissant uniquement de l'eucharistie, à un peu moins de 20 km de chez moi, m'a profondément convaincu que saint Benoît était le secours de ceux qui peinent à atteindre des objectifs... La sainte au cours de ses extases se retrouvait à participer à des fêtes célestes qui lui permettaient de côtoyer divers saints et, une fois, elle a été témoin de l'arrivée d'un individu qui n'avait pas réussi à terminer sa purification mais qui ne fut pas jeté dans les ténèbres comme dans le texte de Matthieu (22, 10-14)... Il lui fut donné un maître pour l'aider à cheminer vers la perfection finale, un vieillard chenu, que saint Alpais reconnut : c'était saint Benoît !



*Saint Benoît ! Patron de l'Europe !*

*Merci, en ce jour, de veiller sur ce continent et d'obtenir des grâces à ses dirigeants politiques et ses responsables divers afin que dans toutes les nations européennes et dans leur petite annexe de l'Océan Indien, Mayotte, règnent la PAIX, la SANTÉ, la JUSTICE et la CHARITÉ !*

*Saint Benoît,*

*je viens te confier tous mes frères et sœurs du groupe de l'oblature de Limon... Jacques, Marcelle, Jeanine, Michèle, Anne, Françoise, Dominique Le Guennec, Dominique et Thierry Fournier, Alix et Véronique, Paulette et Geneviève, Murielle et Géraldine, Elisabeth, Christine et les 2 Anne-Marie... ainsi que les 2 Bernard et moi-même, je te confie toutes les sœurs de l'Abbaye et leur aumônier, veille sur Mère Abbessse, Sœur Raphaëlle, Sœur Marie-Béatrice, Sœur Mireille, Sœur Marie-Emmanuelle, Sœur Valérie-Marie, Sœur Claire, Sœur Claire-Marie, Sœur Agnès, Sœur Marie-Christine, Sœur Marie-Scholastique... et sœur Anne-Karol. Je te confie leurs sœurs de Jouques, de Rosans et de Pèporiyakou et toutes les communautés bénédictines et cisterciennes que je connais... Notre-Dame d'Orient, Castagniers, les sœurs du Laus, l'abbaye de la Pierre qui Vire, l'abbaye de Solesmes...*

*Veille sur nous afin que  
NOUS PROGRESSIONS SUR LE CHEMIN DE SA SAINTE REGLE  
et que NOUS ACCOMPLISSIONS DES ŒUVRES  
QUI RENDENT GLOIRE A DIEU!*

*Saint Benoît ! Je te supplie enfin d'intercéder pour mon fils Benoît !  
Intercède pour... Amen*

Chacun peut maintenant en silence confier à saint Benoît quelques intentions personnelles...

## Prier avec le saint maître spirituel de son choix...

### Prier avec saint Augustin

Saint Augustin (354-430) mort 50 ans avant la naissance de saint Benoît (480-547) affirmait aussi que les larmes sont plus puissantes que les paroles sur le cœur de Dieu : « Dieu entend mieux un sanglot qu'un appel ». Pourquoi ne pas cheminer avec lui pendant 2 semaines en s'appuyant sur le petit livret que l'on peut se procurer au magasin de l'abbaye Prier 15 jours avec saint Augustin ? Cela peut être une préparation à sa fête le 28 août en un temps où beaucoup prennent des vacances. Cette fréquentation assurément conduira à une prière de louange, une prière avec le cœur (« Si nous revenons à notre propre cœur, nous trouvons Dieu au fond »), une prière qui entraîne à aimer toujours plus (« La mesure d'aimer Dieu, c'est Dieu même ; la mesure de cet amour, c'est de l'aimer sans mesure »)...

### Prier avec saint Dominique

Lorsque son mari se prénomme Dominique et que la mère de celui-ci, 8 jours avant son mariage, ne savait pas encore si elle allait se marier ou devenir religieuse dominicaine, on ne peut que s'intéresser au fondateur des frères prêcheurs... La méthode précédemment employée convient bien également pour se préparer à la célébration de sa fête le 8 août. Il existe aussi un livret intitulé Prier 15 jours avec saint Dominique.

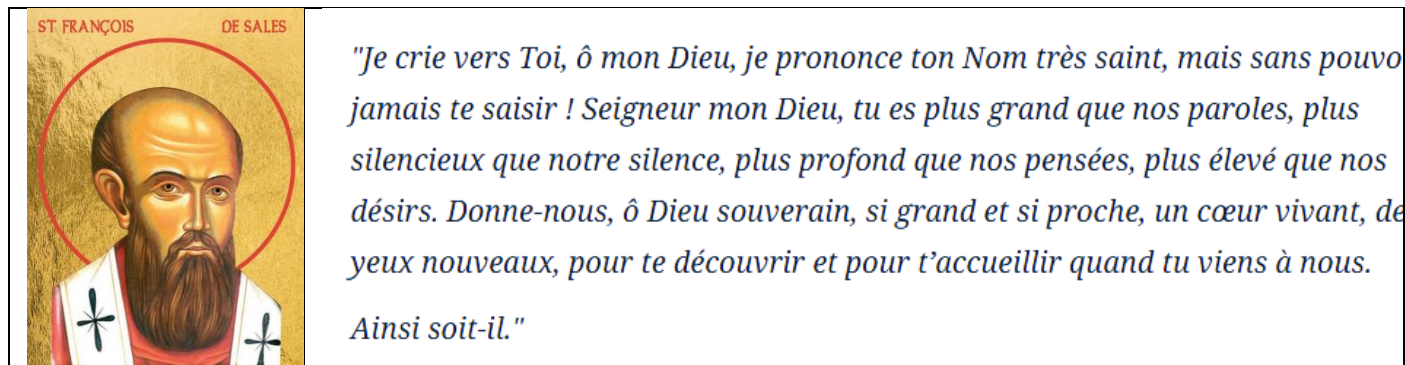
Si saint Dominique (1170-1221) insiste aussi sur les larmes qui constituent une vraie prière (« La semence du salut est semée dans les larmes »), il invite à prier avec tout son corps, à s'incliner puis à se prosterner face contre terre, à prendre conscience de sa misère et à regretter ses fautes puis à se lever, à étendre les bras comme Jésus sur la Croix, à élever les mains vers le Ciel pour recevoir des dons du Père qui aime tous ses enfants... « Le plus grand bonheur de la vie est la conviction que nous sommes aimés » a déclaré saint Dominique. Il ne conseille pas uniquement d'exécuter des gestes sur place mais aussi de marcher et de découvrir différents pays : « Le monde est un livre et ceux qui ne voyagent pas n'en lisent qu'une page ».

### Prier avec saint François de Sales (1567-1622)

Le Seigneur a touché mon cœur lorsque j'avais 14 ans et que j'étais dans une colonie de vacances en Haute-Savoie près du Carmel du Reposoir, installé dans une ancienne chartreuse... C'est là que j'ai découvert ce prédicateur qui a sillonné inlassablement ces merveilleux paysages pour convaincre ses fidèles de retourner au catholicisme. A ceux qui ne voulaient pas l'entendre ni le recevoir, il écrivait. C'est ainsi qu'il a commencé une œuvre littéraire très étendue et très appréciée qui a fait de lui le patron des écrivains et des journalistes. Comme j'ai travaillé pendant 5 ans pour un journal et pendant 8 ans et

de mi pour un autre, je suis restée très proche de lui. J'apprécie sa douceur, sa patience et sa bienveillance.

Je vous propose maintenant de prier en silence avec des mots choisis par saint François. Faisons sortir ces paroles de notre cœur et non de notre bouche car d'après cet évêque de Genève « **le cœur parle au cœur** » tandis que « **la bouche ne parle qu'aux oreilles** »...



Je suis une ancienne enseignante et j'aime bien donner des devoirs à faire à la maison alors je vous conseille de cheminer pendant la 2<sup>ème</sup> quinzaine de janvier avec l'aide du livret « Prier pendant 15 jours avec saint François de Sales. »

### Prier avec saint Théophane le Reclus (1815-1894)

Ce saint orthodoxe m'avait été donné, en janvier, il y a quelques années pour m'accompagner pendant les 12 mois et, lui aussi, est reconnu comme un grand maître de l'accompagnement spirituel. Comme saint Dominique il conseille la marche pour prier. Il estime que, si les pieds font souffrir, cela favorise l'accueil des bénédictions du Seigneur. Il conseille de soigner plaies et irritation avec de la vodka et du sel. Il rejoint l'opinion de saint Dominique : souffrir dispose à prier. Le fondateur de l'ordre des prêcheurs se flagellait jusqu'au sang pour entrer dans la prière. Ces pratiques doloristes sont complètement abandonnées de nos jours, les dominicains les ont remplacées par une contrition très intense...

Retenons le désir de la prière continue de saint Théophane qui répétait sans cesse : **« Seigneur, aie pitié ! Seigneur Jésus-Christ, aie pitié de moi, pécheur ! »**

Cela nous rappelle saint Benoît qui affirme qu'il faut prier en toute circonstance.

Pour terminer cette première partie de ma réflexion, chantons une litanie des saints et, si vous le voulez bien je vous préparerai les parties suivantes qui ont été annoncées...